



Heart Failure Awareness Days 2023



Heart Failure Awareness Days 2023 - Greece

Report from GREECE

Name of reporter: Dr Alexia Stavratsi, Vice President of Heart Failure Working Group

GENERAL INFORMATION

- The Heart Failure Awareness Days took place in Greece from 1st till 8th of May.
- An invitation letter was sent to all HF and Cardiac Centre Chiefs
- Ten cities across the country (Athens, Thessaloniki, Ioannina, Heraklion, Katerini, Kozani, Kavala, Drama, Kilkis and Corfu) agreed to participate in this year`s HF Days. The National Partner is the Hellenic Society of Cardiology.
- Eighteen centers involving most regions and major cities of Greece, participated in Heart Failure Awareness Days 2023.
- Public events were organized in those cities from 1st till 8th of May. The activities included information stands in the city centers, public lectures, health checks for visitors and participation in a brief questionnaire about the knowledge for Heart Failure and major risk factors that contribute to that.
- Leaflets with information for prevention, early diagnosis and treatment for Heart Failure.
- Posters about Heart Failure.
- An educational seminar was organized for general practitioners and pathologists on the topic of Early Diagnosis and Treatment of Heart Failure.
- Press releases, TV and radio interviews of our members in major local channels.
- Social media: create event on Facebook page of CY cardiology society and share it through event supporters and local influencers.
- Almost 600 questionnaires were collected and data are being analyzed.
- Publication of articles prepared by members of the CY heart failure community in print and electronic media throughout the awareness week.
- Articles, leaflets and posters were sent by email to the medical societies , Health Centers and other primary health structures of Greece
- **All above were supported and sponsored by the Hellenic Society of Cardiology.**

Coordinators: G. Giannoulidou, Executive Manager HCS - G. Lignos, Press & Communication officer HCS

Heart Failure questionnaire

- A brief questionnaire translated in Greek, provided by the European Society of Cardiology (ESC 2023) was completed by citizens in order to assess their knowledge concerning Heart Failure and the major risk factors that contribute to the disease.
- Almost 600 questionnaires were collected and data are being analyzed.

Campaign main message

TAKE CARE OF YOUR HEART



Heart Failure leaflet

- A leaflet with the most important information on heart failure was designed and 2.000 copies were distributed.



Heart Failure Poster

- A poster with information on prevention, diagnosis and treatment of heart failure was designed and 2.000 copies were distributed.

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC SOCIETY OF CARDIOLOGY

Εβδομάδα Ενημέρωσης για την Καρδιακή Ανεπάρκεια, 1-7 Μαΐου 2023

Καρδιακή Ανεπάρκεια (ΚΑ)

Στην Ευρώπη 14 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από ΚΑ, με 3.6 εκατομμύρια νέες διαγνώσεις κάθε χρόνο

• Η ΚΑ είναι ένα συχνό κλινικό σύνδρομο που αποτελεί ουσιαστικά την τελική κατάληξη των περισσότερων καρδιακών παθήσεων.

• Η πιο συχνή αιτία ΚΑ είναι η στεφανιαία νόσος.

• Άλλες αιτίες είναι δομικές παθήσεις της καρδιάς (βολβοδυσπάθειες, μυοκαρδιοπάθειες), οι φλεγμονές του μυοκαρδίου, τοξικά αίτια (αλκοόλ, φάρμακα), η αρτηριακή υπέρταση και οι αρρυθμίες.



Καρδιακή Ανεπάρκεια

Συχνή
Σοβαρή
Ακριβή
Αντιμετωπίσιμη

Left ventricle
Right ventricle

Τα πιο συχνά συμπτώματα της ΚΑ είναι:

1. η δύσπνοια στην προσπάθεια (π.χ. περπάτημα, καθημερινές δουλειές) ή ακόμα και στην ηρεμία (κύρια όταν ξαπλώνει)
2. εύκολη κόπωση και
3. τα οίδημα στα πόδια αλλά και στην κοιλιά (ασκίτης).

Άνθρωποι άνω των 40 ετών έχουν 1 στις 5 πιθανότητες να αναπτύξουν την πάθηση αυτή στη ζωή τους.

• Συνδέεται με δυσμενή πρόγνωση και υψηλή θνητότητα:

- Ενδοσσοκομιακή έως 17%
- στις 30 ημέρες μετά το εξτήριο ~7%
- στο 1 έτος έως 45% και
- στα 5 έτη έως 67%

Χαρακτηρίζεται από πολύ μεγάλο αριθμό νοσηλείων.

Η ΚΑ αντιπροσωπεύει το 1-3% των παγκόσμιων δαπανών για την υγεία (~100 δις €/έτος)

• Η ΚΑ αυξάνεται με τη γήραση και επηρεάζει περισσότερο από το 10% και το 30% των ανθρώπων ηλικίας >70 και 85 ετών, αντίστοιχα.

• Ευθύνεται για τις περισσότερες εισαγωγές ασθενών >65 ετών στο νοσοκομείο.

Πρόληψη ΚΑ

- Άσκηση-Θάδιση
- Αποφυγή Αλκοόλ & Καπνίσματος
- Υγιεινή Διατροφή & Απώλεια βάρους
- Προληπτικός έλεγχος

Θεραπεία ΚΑ

Διαπιστευμένη ομάδα - Ολιστική προσέγγιση

- Φάρμακα
- Συσκευές Ρυθμού
- Διαδερμική ή Χειρουργική παρέμβαση
- Αλλαγή Τρόπου Ζωής
- Τακτικές Επισκέψεις στον Ιατρό τους

Μεγαλύτερη επίβλιωση, Αποφυγή και Μείωση νοσηλείων
Μείωση συμπτωμάτων, Καλύτερη ποιότητα ζωής

Athens-Heart Failure Awareness Days

Information stand and open discussion
with citizens in the city center



VID_20230505_095850.mp4



Athens-Heart Failure Awareness Days

On 8th of May 2023

- **Information stands in Hospitals**

ATTIKON UNIVERSITY HOSPITAL

Organised-Participants:

G. Filippatos, K. Fountoulaki, S. Liori, P. Nikolopoulos

IPPOKRATEIO GENERAL HOSPITAL

Organised: C. Chrysochoou

Public event in Hospitals-Athens



- Tv and radio interview: ERT 1

Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May, Aristotelous Square
- Public events in Hospitals (G. Papanikolaou, Ippokration, AHEPA) and in urban health center (Evosmos)
- An educational seminar for general practitioners, pathologists and nurses on the topic of early diagnosis and treatment of heart failure.

Thessaloniki-Educational seminar

- An educational seminar for general practitioners, pathologists and nurses on the topic of early diagnosis and treatment of heart failure.
- Main Topic: “Heart Failure: The necessity for early diagnosis and treatment”
- Date: 27th of April 2023, 09:30-14:00, amphitheater of G. Papageorgiou Hospital
- Attended by 180 health professionals
- Organized by A.Stavrati, J. Zarifis. I. Stiliadis, P. Mpogiatzidis, K. Christoglou, A. Kiriakidis, G. Sanida
- Participants: A.Stavrati, J. Zarifis. I. Stiliadis, P.Mpogiatzidis, K. Christoglou, A. Kiriakidis, G. Sanida, K. Polymeropoulos, P.Giannakopoulou, P. Theodorou, M. Konstantinidou, G. Papanikolaou, E. Zdogkos, G. Spiromitros, K. Gargani

Seminar for early diagnosis and treatment of heart failure



Seminar for early diagnosis and treatment of heart failure



Seminar for early diagnosis and treatment of heart failure



Seminar for early diagnosis and treatment of heart failure



Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May, Aristotelous Square
- Organized by Alexia Stavрати, V. Vasilikos, N. Fragakis, C. Papadopoulos, S. Theofilogianakos, X. Apostolidou, E.Papadopoulos, K. Tsandekidis and M. Foti.
- TV presentation and interview: ERT NEWS

<https://www.ertnews.gr/ert3/panyropaiki-evdomada-afypnisis-gia-tin-kardiaki-aneparkeia/>

Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May, Aristotelous Square



Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May,
Aristotelous Square



Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May, Aristotelous Square



Information stand and open discussion with citizens in the city center on 2nd of May,
Aristotelous Square



Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Public event in General Hospital Georgios Papanikolaou
- On 3rd of May 2023
- Organized by A. Stavрати, J. Zarifis, D. Efstratiou and M. Foti

Public event in General Hospital Georgios Papanikolaou



Public event in General Hospital Georgios Papanikolaou



Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Public event in Evosmos Urban Health Center
- On 28th of April 2023
- Organized by A. Stavrati, R. Oikonomidou, J. Zarifis, M. Sotiriadou, P. Lazaridis, N. Tsianakas, E. Kouzoukidou

Public event in Evosmos Urban Health Center



Public event in Evosmos Urban Health Center



Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Public event in General Hospital AXEPA
- On 2nd of May 2023
- Organized by A. Ziakas, Th. Karamitsos



Thessaloniki-Heart Failure Awareness Days

- Public event in General Hospital IPPOKRATEIO
- On 3rd of May 2023
- Organized by V. Vasilikos, N. Fragakis, C. Papadopoulos, S. Theofilogianakos, X. Apostolidou

Public event in General Hospital IPPOKRATEIO

The 3rd cardiology department of AUTH has a free mobile phone application for patients with heart failure



Drama-Heart Failure Awareness Days

- Public event and information stand in General Hospital of Drama, 9th May 2023
- Public event and information stand in Urban Health Center of Drama
- Public talks and lectures. Organized by Ch. Bakopoulos, Th. Bougas
- Public lecture for Heart Failure prevention, diagnosis and treatment by Dr Ch. Chatzieleftheriou

Organized by Ch. Chatzieleftheriou, N. Gouliaros, Ch. Stefanidis, P. Theodoridou and K. Samara

Public event and information stand in General Hospital of Drama, 9th May 2023



Drama-Heart Failure Awareness Days

- Public event and information stand in Urban Health Center of Drama
- Public talks and lectures 3rd of May
- Organized by Ch. Bakopoulos, Th. Bougas

Public event and information stand in Urban Health Center of Drama



Public talks and lectures in Urban Health Center of Drama



Κέντρο Υγείας
Δράμας

Ομάδα Εργασίας
Καρδιακής Ανεπάρκειας
Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

Ομιλητές Καρδιολόγοι:
Μπακόπουλος Χρήστος
Μπουγάς Θεόδωρος



ΗΜΕΡΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ
Καρδιακή Ανεπάρκεια
Τετάρτη 3 Μαΐου 2023 18:00

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αίθουσα Επιμελητηρίου Δράμας



Public talks and lectures in Urban Health Center of Drama



Kavala-Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in General Hospital of Kavala
- On 3rd of May 2023
- Organized by N. Kampouridis, I. Stratakis

Public event and Information stand in General Hospital of Kavala



Kozani-Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in General Hospital of Kozani
- On 3rd of May 2023
- TV and radio interviews (Flash TV, WEST CHANNEL)
- Article about Heart Failure (Chronos newspaper)
- Organized by St. Lampropoulos, S. Sotiriou, S. Theodoridou, R. Argiropoulou, P. Roditis

Public event and Information stand in General Hospital of Kozani



Public event and Information stand in General Hospital of Kozani



Katerini-Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in General Hospital of Katerini
- On 3rd of May 2023
- Organized by G. Spiromitros

Public event and Information stand in General Hospital of Katerini



Kilkis-Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in General Hospital of Kilkis
- On 3rd of May 2023
- Organized by G. Papanikolaou

Public event and Information stand in General Hospital of Kilkis



Heraklion, Crete - Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in city center
- On 4th of May 2023
- Organized by G. Kochiadakis, Professor of Cardiology, President HCS
- Participants: E. Zacharis, G. Bantouvas, D. Papadopoulos, I. Savva

Heraklion, Crete - Heart Failure Awareness Days



Corfu-Heart Failure Awareness Days

- Public event and Information stand in Anutsiata Square of Corfu
- On 5th of May 2023
- Organized by J. Zarifis, A. Stavрати, D. Krikidis, P. Klitsioti, St. Al Kagiet

Public event and Information stand in Anutsiata Square of Corfu



Public event and Information stand in Anutsiata Square of Corfu



Ioannina-Heart Failure Awareness Days

2nd Department of Cardiology

Faculty of Medicine, School of Health Sciences, University of Ioannina

- Public event and Information stand in the center city, 5th of May
- Public event and Information stand - General Hospital of Ioannina, 3rd of May
- Almost 200 questionnaires were collected and data are being analyzed.
- Articles, leaflets and posters were sent by email
- Press releases, TV and radio interviews in local channels.

Ioannina-Information leaflet

**ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΗ ΓΙΑ ΝΑ
ΣΕ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ**



ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ

**ΜΑΘΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ**

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΛΑΒΕΙΣ**

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΗΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ**

Οι τοπικές προσπάθειες για τους Ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια στο ΠΓΝ Ιωαννίνων

- Στο ΠΓΝ Ιωαννίνων λειτουργεί, ήδη από το 2014, από τη Β' Καρδιολογική Κλινική το πρώτο οργανωμένο Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΚΑ), μοναδικό στη Βορειοδυτική & Δυτική Ελλάδα, με σκοπό την ολοκληρωμένη διαχείριση της νόσου. Το Ιατρείο παρακολουθεί πλέον πάνω από 500 ασθενείς.
- Οι ασθενείς με χρόνια ΚΑ συχνά χρειάζονται στενή παρακολούθηση και εξειδικευμένη φροντίδα και για το λόγο αυτό δεν μπορούν να μεταφερθούν σε άλλες δομές Υγείας. Για τη διευκόλυνσή τους, όσοι από τους ασθενείς είναι σε καλύτερη κατάσταση παρακολουθούνται από το Ιατρείο σε συνεργασία με άλλους φορείς όπως ιδιώτες ιατροί, γενικοί ιατροί (σε Αγροτικά Ιατρεία ή Κέντρα Υγείας), καρδιολόγοι σε περιφερειακά Νοσοκομεία της περιοχής, με τους οποίους έχουμε σχηματίσει ένα τοπικό Δίκτυο Καρδιακής Ανεπάρκειας. Οι ιατροί που συμμετέχουν στο Δίκτυο επικοινωνούν με το Ιατρείο στο 2651099847 και στο heartfailure.uhi@gmail.com
- Στα πλαίσια της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, λειτουργούν ειδικά ιατρεία που στοχεύουν στην παροχή εξειδικευμένων και εξατομικευμένων υπηρεσιών φροντίδας:
 - Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας
 - Ιατρείο Βηματοδοτών – Συσκευών Ρυθμού και Αρρυθμιών
 - Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας- Καρδιοαναπνευστικής κόπωσης
 - Εργαστήριο Υπερήχων Καρδιάς Καρδιακής Ανεπάρκειας & Βαλβιδοπαθειών
 - Ιατρείο Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Παθήσεων- Μυοκαρδιοπαθειών
 - Ιατρείο Σοβαρής Καρδιακής Ανεπάρκειας & Πνευμονικής ΥπέρτασηςΟι ασθενείς μπορούν να κλείσουν ραντεβού στα τηλέφωνα 2651099504/99505/99847.
- Η Μονάδα ΚΑ συνεργάζεται με το Ονύσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο που είναι και το μοναδικό Κέντρο Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς στη χώρα μας.
- Υπολογίζεται ότι πάνω από το 50% περίπου των ασθενών που νοσηλεύονται στη Β' Καρδιολογική κλινική πάσχουν από ΚΑ αυξάνοντας δραματικά τις ανάγκες για καρδιολογικές κλίνες.

Για περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία του Ιατρείου και της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Β' Καρδιολογικής Κλινικής <http://www.bcardio.gr/index.php/el/>



Public event and Information stand at University Hospital of Ioannina



Information stand and open discussion with citizens in the city center of Ioannina



Information stand and open discussion with citizens in the city center of Ioannina



